

|                                 | LUNDI                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>             | Coquillettes à la niçoise (coquillettes, thon, tomate & olives)                                    | Pastèque                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 | Cake au fromage                                                                                                                                                         |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b> | Paupiette de dinde sauce barbecue<br><br>Poêlée du chef                                            | Boulettes de lentilles vertes <br><br>Semoule ((bio) & légumes du couscous  | Bœuf à la méditerranéenne<br><br>Pommes de terre grenailles  | Filet de poisson (SIQO) sauce aurore<br><br>Chou-fleur (bio) gratiné sauce béchamel  |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>          |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   | Fromage                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |
| <b>DESSERT</b>                  | Yaourt aromatisé  | Salade de fruits                                                                                                                                                                                                                                  | Moelleux aux amandes                                                                                                                            | Fruit frais (SIQO)                                                                   |

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.**

\* Le porc: Bernard Jean Floch

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

\* Produits laitiers bio : GAEC Le Terrier

\* Pommes de terre, carottes, oignons, échalotes & courges: Les Champs du Possible

Le pain est bio et fabriqué sur place au Lycée Saint Gabriel à Saint Laurent sur Sèvre le mardi, jeudi et vendredi

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 "Producteurs locaux Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)  
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)  
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)  
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)  
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85) Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)  
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)  
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RC0QJC